



ZDRAVILNA MOČ BRANJA

*Knjige, ki vam pomagajo razumeti in se soočiti z
osebnimi težavami.*

OSEBNOSTNE MOTNJE



Knjižnica Cirila Kosmača Tolmin

junij 2025

www.kcktolmin.si

KNJIŽNICA
CIRILA
KOSMAČA
TOLMIN

Vir: **OMRA** — spletna stran za ozaveščanje
o duševnem zdravju in obvladovanju
motenj razpoloženja. www.omra.si

AUER, Vladimir. **Mejna osebnost: viharost, nihanja razpoloženja, izbruhi besa, strah pred osamljenostjo.** Samozaložba, 2005, 149 str.

BENEDIK, Emil. **Osebnost med zdravjem in boleznijo.** Samozaložba, 2011, 178 str.

BERNSTEIN, Albert J. **Kdo je tu nor?** 101 predlog, kako preživeti norosti na delovnem mestu. Chiara, 2016, 290 str.

BERNSTEIN, Albert. **Čustveni vampirji v službi.** Chiara, 2020, 299 str.

BERNSTEIN, Albert. **Čustveni vampirji.** Chiara, 2014, 260 str.

BREZOVAR, Simon. **Osebnostne motnje v teoriji in praksi: zakaj nastanejo, kako jih prepoznamo in kako zdravimo.** UMco, 2019, 642 str.

CROWLEY, Katherine; ELSTER, Kathi. **Delo s teboj me ubija.** Chiara, 2016, 256 str.

DERNOVŠEK, Mojca Z. in drugi. **Priročnik o izkušnji osebnostne motnje: izostrimo prepoznavanje osebnostnih motenj, njihovih posledic in možnosti odzivanja.** ZRC SAZU, Založba ZRC, 2021, 87 str. Dostopno na spletu.

DURVASULA, Ramani. **Naj ostanem ali grem?** Kako preživeti v odnosu z narcisom. Chiara, 2024, 240 str.

ELLIOTT, Charles. **Mejna osebnostna motnja za telebane.** Pasadena, Društvo DAM, Inštitut Karakter, 2013, 366 str.

JACK, Claire. **Odraščanje ob narcisu.** Chiara, 2021. Chiara, 182 str.

MASON, Paul T. **Ne stopajte več po prstih: kako ponovno zaživeti svoje življenje, če ima vaš bližnji mejno osebnostno motnjo.** Chiara, 2011, 283 str.

PALMER Loti. **V opoju narcisa.** Chiara, 2019, 196. str.

SALTZ, Gail. **Moč različnosti.** UMco, 2019, 336 str.

VALENTINI, Katarina. K. **Moj narcisek in jaz.** Kako najti srečo. Samozaložba, 2024, 160 str.

WEST, Cameron. **Prva oseba množine: resnična izpoved.** Tuma, 2005, 328 str.

