



ZDRAVILNA MOČ BRANJA

*Knjige, ki vam pomagajo razumeti in se soočiti z
osebnimi težavami.*



BIPOLARNA MOTNJA

Knjižnica Cirila Kosmača Tolmin

junij 2025

www.kcktolmin.si



Vir: **OMRA** — spletna stran za ozaveščanje
o duševnem zdravju in obvladovanju
motenj razpoloženja. www.omra.si

AŽMAN, Renata. **Japajade**. Tuma, 2005, 3 zv.

DERNOVŠEK, Mojca Z.; ŠPRAH, Lilijana; KNEŽEVIĆ HOČEVAR, Duška. **Depresija in bipolarna motnja razpoloženja**. Založba ZRC, 2018, 105 str. Dostopno na spletu.

FAST, Julie; PRESTON, John. **Ljubiti nekoga z bipolarno motnjo**. Chiara, 2017, 270 str.

FINK, Candida. **Bipolarna motnja za telebane**. Pasadena, Društvo DAM, 2009, 340 str.

MIKLAVČIČ, Zala. **Ljubezen, spoštovanje, prijateljstvo**. Samozaložba, 2014, 172 str.

OD znotraj navzven - vodič k samoobvladovanju manične depresije. ŠENT, 1997, 31 str.

TOMC, Jaka. **Stop igra**. Proksima, 2023, 196 str.

AMADOR, Xavier. **Nisem bolan, ne potrebujem pomoči!** Kako človeku z duševno boleznijo pomagati, da sprejme zdravljenje. Celjska Mohorjeva družba, 2013.

SALTZ, Gail. **Moč različnosti**. Vez med duševno motnjo, nadarjenostjo in genialnostjo. UMco, 2019.

