



ZDRAVILNA MOČ BRANJA

*Knjige, ki vam pomagajo razumeti in se soočiti z
osebnimi težavami.*

DEPRESIJA



Knjižnica Cirila Kosmača Tolmin

junij 2025

www.kcktolmin.si

KNJIŽNICA
CIRILA
KOSMAČA
TOLMIN

Vir: **OMRA** — spletna stran za ozaveščanje
o duševnem zdravju in obvladovanju
motenj razpoloženja. www.omra.si

ATKINSON, Sue. **Poti skozi depresijo**. Ognjišče, 2007, 48 str.

AŽMAN, Renata. **Depra**. Mohorjeva družba, 2008, 96 str.

BURNS, David D. **Kako smo lahko srečni in zadovoljni**. Mladinska knjiga, 1998, 187 str.

COBAIN, Bev. **Ko nič več ni važno**. Priročnik za mladostnike z depresijo. Didakta, 2008, 180 str.

FRIEBEL, Volker. **Depresije**. Prepoznavanje, preprečevanje, zdravljenje. Slovenska knjiga, 2000, 128 str.

FURLAN, Alja. **Mama, moji puncji je ime Depra**. Alba, 2011, 80 str.

HROVAT-Kuhar, Eva. **Poporodni izziv – ko dvojina postane množina**. Mladinska knjiga, 2010, 255 str.

KABZA, Helga. **Depresije in strah – zdravljenje, zdravila, samopomoč**. Kele & Kele, 1998, 242 str.

KHERIATY, Aaron; CIHAK, John. **Depresija ni greh – kako vam lahko svetniki, zakramenti in psihiatri pomagajo iz primeža depresije ter znova najti srečo**. Družina, 2016, 287 str.

MARCHETTA, Melina. **Reševanje Francesce**. Miš, 2007, 224 str.

MCKENZIE, Kwame. **Kako razumeti depresijo**. Pisanica, 2005, 92 str.

SELIGMAN, Martin E. P. **Optimističen otrok**. Preizkušen program za varovanje otrok pred depresijo in ustvarjanje odpornosti za vse življenje. Modrijan, 2011, 334 str.

SMITH, Gwendoline. **Premagajmo depresijo! Kako lahko pomagata ljubljene osebi v depresiji**. Meander, 2006, 147 str.

SMITH, Laura L. **Depresija za telebane**. Pasadena, 2012, 363 str.

STYRON, William. **Vidna tema**. Izpoved o depresiji. Mladinska knjiga, 2010, 87 str.

VALENTINY, Caroline. **Pot na rob praznine – moje življenje z depresijo in anoreksijo**. Družina, 2017, 144 str.

WEINREB, Friedrich. **Samozavest in depresija**. Mohorjeva, 2010, 49 str.