



DRUŠTVO

SPOMINČICA ZGORNJEGA POSOČJA TOLMIN

VABI NA PREDAVANJE DR. UROŠA MARUŠIČA

KAKO ZMANJŠATI MOŽNOST NASTANKA DEMENCE

**v petek, 25. 5. 2018, ob 17. uri,
v knjižnici Cirila Kosmača Tolmin.**

Predavanje je namenjeno vsem tistim, ki želijo storiti korak v smeri preventive pred kognitivnim upadom in nastankom demence. Prikazali bomo številne vaje, ki jih posameznik lahko izvaja sam na domu ali ob asistenci strokovnjaka in s tem izboljša številne možganske funkcije, kot so spomin, pozornost in koncentracija, prostorska orientacija ter druge.

PRISRČNO VABLJENI - VSTOP PROST!

Nada Kenda, tajnica 031 490 354