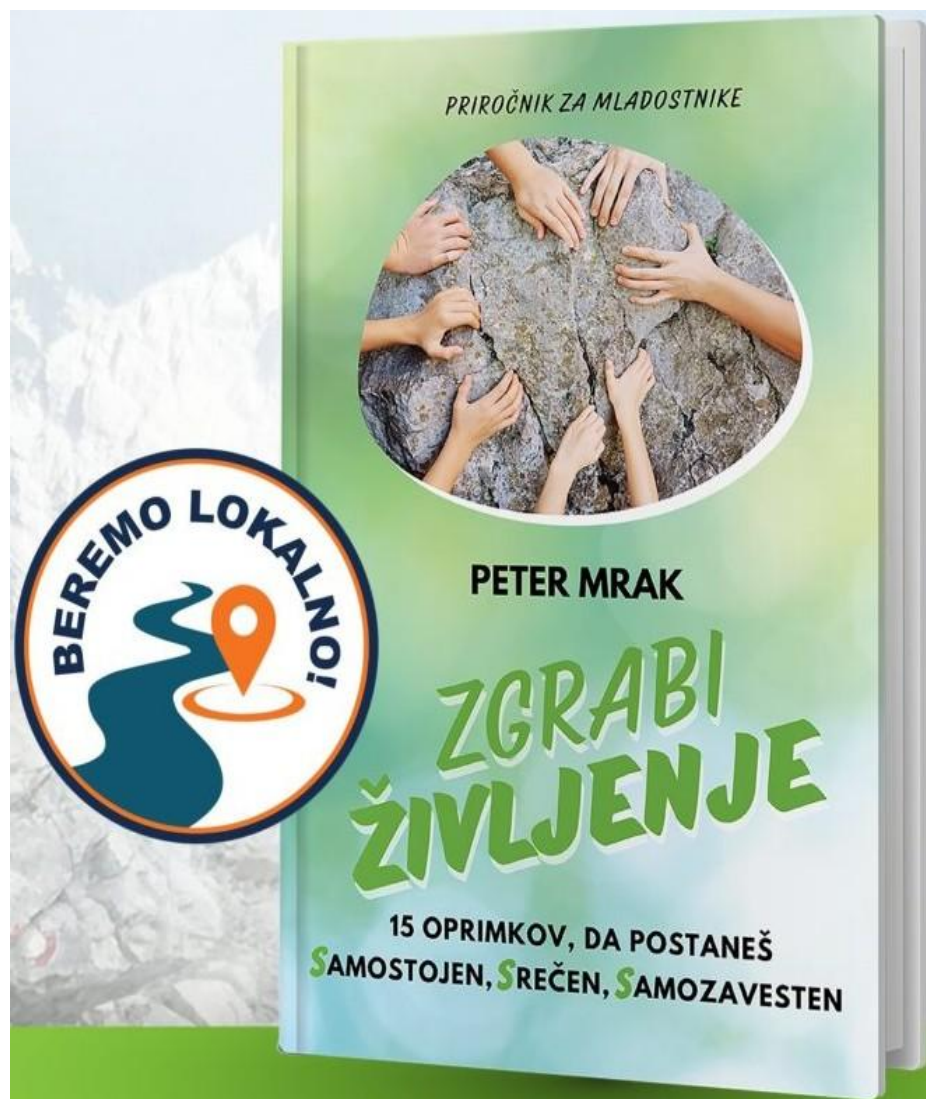




Peter Mrak

ZGRABI ŽIVLJENJE: 15 oprimkov, da postaneš samostojen, srečen, samozavesten: priročnik za mladostnike

Nova Gorica: Plezalna šola Peter Mrak, 2025

Knjiga je namenjena mladostnikom, vendar jo lahko preberejo tudi mlajši ali starejši bralci. Ta priročnik je dobro imeti pri roki ves čas, saj si z njim lahko pomagamo, ko naletimo na ovire. Knjiga je namenjena vsem, ki se na kakršen koli način znajdejo pred oviro v življenju. Ovire, ki se nam pojavijo na poti, lahko premagamo ali pa tudi ne. Priročnik je namenjen premagovanju ovir, oprimkov. V priročniku najdemo petnajst oprimkov, na katere se lahko pripnemo, da ne pademo. Skozi oprimke si nabere moč in znanje za naprej, kajti življenje je polno vzponov in padcev. Avtor knjige, Peter Mrak je profesor športne vzgoje in trener plezanja. Od leta 2007 vodi plezalno šolo Peter Mrak.